

タイプ10

I N T J 型

# 【アイディAMAN】

内向・直観・思考・決断

アイデアを発想する人、能力+自主性=完璧主義者

キーワード 自信、独創的、不屈、独立心、先見性

E 外向 — I 内向

S 五感 — N 直感

T 思考 — F 情緒

J 決断 — P 柔軟

長所を  
利用するのは  
簡単！

INTJ型が成功する鍵は——

「現実を直視し、自分の考えが実際に応用できるかどうかよく検討し、他人からの忠告にはありがたく耳を傾け、仕事と私生活のバランスをうまくとろう！」



## INTJ型の性格とは

INTJ型は、完璧主義者だ。自分で自分を律し、独立して働きたいと強く思っているし、自分の能力を思う存分発揮したいと願っている。そのうえ自分の考え方にゆるぎない信頼をもっているため、とにかく目標を達成したいと邁進していく。

論理的な思考が得意で、ものごとを見とおす力を持ち、創意工夫に富むINTJ型は、自分が草案した新たな考え方が実施されるどころや、考案したシステムが現実に作動するところを見ると、大きなやりがいを感じる。INTJ型は、求める水準が高いので自分にも厳しいが、同様に他人にも厳しく接する傾向がある。だが深い自信をもっているため、他人から批判されても、無関心な態度をしめされても、と

くに気にしない。すべての性格タイプのなかで、もっとも独立心が旺盛で、自分でなんでもやりたいと思っている。決断力があり、反論されても断固とした態度をしめすいっぽうで、猜疑心も強い。

独創的な考え方を得意とし、洞察力があり、ものごとを俯瞰する力をもっているINTJ型は、生まれながらのアイディAMANだ。もともと理論肌で、複雑で漠然とした概念をきちんと理解できる。戦略的思考家でもあり、長所と短所、損益などを見きわめる能力をもっている。INTJ型がなしとげる数々の業績は、不屈の精神と、高い目標に到達しよう、いやそれを超えようとする忍耐力のたまものだ。

## INTJ型が実力を発揮できる職場環境

1	独自の、革新的な解決方法を自分で草案できる。そして、いまのシステムを改善できる。
2	自分のアイデアを実行に移すことにエネルギーをそそぎ込める。論理的に秩序だった方法で働いて、そうした不屈の努力が報われる。
3	良識ある人たちと一緒に働き、その専門性・知性・能力を尊敬できる。
4	独創的なアイデアを信頼してもらえる。自分の所有権が認められ、自分でコントロールしてものごとを進められる。
5	独立してひとりで働くことができるが、少人数の知性ある人たちと定期的に交流をもてる。人間関係のいざこざにわずらわされることなく、円滑に仕事を進められる。
6	いつでも新たな情報を入手できる流れのなかに身を置ける。つねに自分の能力や技能を伸ばす機会が与えられている。
7	他人に左右されずに高い水準を保ち、上質のものを生みだし、それを維持できる。
8	ルーチンワークをせずにすむ。
9	独立し、自分が支配できる環境を与えられ、自分の判断で変化を起こすことができる。システムを変えたり、人材を開発したりして、周囲に影響を及ぼすことができる。
10	公平な見地から仕事を判断してもらえる。自分がなしとげた仕事は、個人的な感情をまじえずに評価され、貢献にたいしては相応の報酬がもらえる。

仕事に  
関連する

### 長所

- ・とりくんでいる作業に一心不乱に集中し、深くはいり込める。
- ・ものごとの可能性や裏の意味を読みとる能力がある。
- ・論理的で複雑な知的難問に挑戦し、その作業を楽しめる。
- ・創造的に問題を解決できる。問題を客観的に検討できる。
- ・目標達成のためであれば、たとえ障害や反発に直面しても、不屈の精神で努力をつづけられる。
- ・自分の見解に自信をもっており、責任をもてる。
- ・有能でありたい、優秀でありたいという強い願望がある。
- ・ひとりでうまく作業を進めることができる。自立し、みずから方向を決定することができる。
- ・高い水準を掲げ、強い労働倫理をもって仕事に臨む。
- ・システムやモデルをつくりあげる能力がある。
- ・テクノロジーに強い。
- ・論理的かつ分析的に、決断をくだす能力がある。
- ・断固として、そして果敢に、組織をまとめあげる手腕がある。

## 就職・転職活動で成功をおさめるには――

### あなたの長所を活用しよう！

INTJ型にとって、就職・転職活動はあまり楽しいものではないかもしれない。だが、大きな目標を設定し、そこに向けて挑戦すべき難題をさがし、自分が興味をもってとりくめる作業を見つけよう。そうすれば、細かいデータを扱ったり、社交上の気配りをしたりという苦勞にも、イライラせずにすむ。

あなたの能力をいかんなく発揮するために、つぎの戦略を実施してみよう。

#### ★動向を予測し、今後必要になるものを推測しよう。

- ・現在の状況を把握し、変化しつづける環境に対応するためには、どう改革していけばいいか改善案を練り、提案しよう。
- ・将来の必要性を予測する能力があるところを見せよう。入社すれば、そうした必要性にどう応じられるのかを説明しよう。

#### ★情報を統合しよう。

- ・複雑な情報を理解し、自分のものとして吸収し、新しいテクノロジーに精通しよう。
- ・マーケットや企業の問題点を見抜く力を発揮しよう。そうした問題点を自分ならどう改善していくかを説明しよう。

#### ★一般的にはそれほど人気がなく、他人があまり希望しないような就職口のなかにも、自分に向いているものがあるかもしれない。よく調査してみよう。

- ・状況のなかに可能性を見いだす能力を発揮しよう。そして、まだ他人があまり希望していないような就職口があれば、よく調べたうえで、面接を受けてみよう。
- ・持ち前の創造性を発揮し、自分なりに新しい仕事を草案してみよう。そして、そうした職種があれば、いかに現在の問題を解決することができるかを提案し、自分を売り込もう。

#### ★これまでにない就職・転職活動の計画を立ててみよう。

- ・ほかのライバルたちとは違う方法で就職・転職活動をはじめ、面接官にあなたのことを強く印象づけよう。
- ・プロジェクトを引っ張っていける人間になれることをアピールしよう。企画を立て、時間を守る能力があるところを見せよう。

#### ★決断をくだそう。

- ・あなたのアイデアをきちんとしたスケジュール表にまとめ、計画どおりにものごとを進めていこう。
- ・批判的に分析できる能力を活用し、途中で違和感を覚えたときには、その就職口はいさぎよくあきらめよう。そして必要とあれば、当初の計画に修正をくわえよう。



## INTJ型に向いている仕事



### ●ビジネス／金融

INTJ型がビジネスや金融の分野に向いているのは、ものごとを分析する能力を発揮できるからだ。またINTJ型は、知的な挑戦にやりがいを感じるため、最新の知識が必要とされるハイテク関連や製薬関連の仕事にも向いている。また、つねに変化する投資や為替の分野においても、長期的計画を立てる能力や、ものごとを見とおす才能を発揮することができる。

▶ **たとえば** 情報セキュリティ、経営コンサルタント（とくにコンピュータ、情報サービス、マーケティングの分野）、経済学者、製薬会社などでの研究開発、ファイナンシャルアドバイザー、銀行

員、クレジットアナリスト、ファイナンシャルアナリスト、戦略プランナー、経理・財務部門、不動産鑑定士。

### ●テクノロジー

INTJ型は、論理的なシステムが好きなので、テクノロジーの分野で才能を発揮できる。急速に発展するハイテク機器を扱う機会があるので、持ち前の創造性を発揮して、革新的なシステムをつくりあげることができる。

▶ **たとえば** 科学者／研究者、システムアナリスト、電子／電気関係の技術者、デザインエンジニア、天文学者、コンピュータプログラマー、環境プランナー、バイオメディカル分野の研究者／エンジニア、オペレーションズリサーチアナリスト、情報サービス開発者、情報サービス（新規ビジネス

開発）、システムアドミニストレータ、Webマスター（Webサイトの管理者）、テクニカルエンジニア（データベース管理者）、コンピュータアニメーター、ソフトウェアエンジニア、DTP（デスクトップパブリッシング）技術者。

### ●教育

INTJ型は、高校生以上を教えるのを好む。広い視野で複雑な理論を教えることができるからだ。ものごとを改善できるので、カリキュラムを練ったり、授業の内容を検討したりするのも得意。

➡ **たとえば** 教師(とくに大学教師。またコンピュータ、科学、数学の分野)、大学理事、数学者、人類学者、キュレーター(学芸員)、公文書管理人。

### ●健康・医療

医療の技術的分野には、高度で複雑なシステムがあるため、そこで成功をおさめると、INTJ型は大きなやりがいを感じる。またあまり邪魔がはいらぬ場所で、ひとりで集中して働ける仕事が多いところにも、INTJ型は魅力を感じる。

➡ **たとえば** 精神科医、心理学者、神経学者、心臓病専門医、薬理学者、製薬会社の研究者、監察医、病理学者、微生物学者、遺伝学者、外科医、臨床工学技士。

### ●専門職

知的専門職の分野は、INTJ型にとって大きな魅力にあふれている。自分ひとりで調査をおこない、計画を練る作業をおこなえる機会が多いからだ。戦略を練ったり、システムを開発したり、長期計画を立てたりする作業では、将来を見とおす力を活用できるし、論理的に順を追って目標を達成する能力も発揮できる。INTJ型のマネジャーは、比較的小さな組織で、少数の従業員に囲まれていたいし、その人たちが自分に似ているとなおいい。

➡ **たとえば** 弁護士、戦略プランナー、投資／ビジネスアナリスト、マネジャー、裁判官、時事ニュース解説者／ライター、エンジニア、冶金技術者、弁理士、土木技師、航空宇宙工学エンジニア、建築士、環境科学者、精神科医、犯罪学者、パイロット。

### ●クリエイティブ

クリエイティブ関連の分野では、独創的な仕事ができるため、INTJ型にとっては魅力的だ。ライターや画家は、直観を活用して新たな表現法を創造できる。発明家は、新たなシステムや装置を考案し、現在の生活を改良したり、問題を解決したりすることができる。こうした仕事では、自立して働けるし、自分が掲げた目標を達成し、自分が設定した基準を維持することができる。

➡ **たとえば** ライター、画家、彫刻家、発明家、グラフィックデザイナー、建築士、ユニバーサルデザインの設計者、編集者／アートディレクター(とくに雑誌)、コラムニスト、批評家、コメンテーター、イベントデザイナー。

## こんな落とし穴にご用心！—— INTJ型の弱点を克服する

### ◆新奇で革新的なものばかりに興味をもつのではなく、関係のある必要な事実のすべてに注意を払おう。

- ・時間をじゅうぶんにとり、現実を直視しよう。そして、自分の考え方は革新的だと悦に入るのではなく、そうしたアイデアを実際に応用したらどうなるのか、よく見きわめよう。
- ・詰めが甘いところがあるので、途中でボロがでることがある。つまらないことでミスをおかさないよう、万全を期そう。

### ◆アイデアを買ってもらえるよう、如才なく外交努力をしよう。

- ・自分のスタイルで押しとおそうとするのではなく、人に納得してもらえるよう努めよう。
- ・好ましくない結果が生ずるばあいがあることを考慮しよう。他人に命令したことや忠告したことが、どんな結果を生むのか、よく考えよう。あなたの言動は、往々にして批判と受けとられるため、注意が必要だ。

### ◆傲慢に見えないよう努力しよう。相手を下に見るようなふるまいは、ぜったいにつつしむこと。

- ・あなたは、自分を売り込む立場にあることを忘れずに。チームの一員になれる人材だということを、印象づけよう。
- ・相手の話を最後までよく聞き、完全に理解しよう。そして相手の話を復唱し、自分がまちがった思い込みをしていないかどうか、よく確認しよう。

### ◆柔軟に対応できるようにしよう。決断をくだすときには、ひとつのことにとらわれずに、広い視野でものごとを見よう。

- ・自分にとってほんとうに重要であることをしっかりと把握すると同時に、あまり重要でないことにも注意を払おう。
- ・すべてをもういちど見直そう。たとえ、価値がないと判断したものでも、もういちど考えなおせば、魅力的な就職口が新たに見つかるかもしれない。

## 希望の仕事に（まだ！）就けないのなら…… いまの仕事が好きになろう！

大半の仕事には、自分なりに工夫ができるところがあるものだ。つぎに、現在就いている仕事を、あなたの希望にあったものに近づける方法を、いくつか紹介する。

- ・戦略プランを練る委員会に出席してみよう。
- ・新たなシステムを開発しよう。そして、会社で利用してもらえないかどうか、はたらきかけてみよう。
- ・邪魔のはいらない時間をたっぷりとり、関心をもっている企画にとりくもう。
- ・忌憚なく意見や批判を言いあえる友人のグループをつくり、たがいのアイデアを批評しあおう。
- ・自分の専門的な知識や技能を伸ばす機会をさがそう。
- ・専門分野で資格をとる講習や、上級者向けのトレーニングコースがあれば参加しよう。
- ・研究成果などを発表したり出版したりしよう。
- ・部下にもっと情報や意見を述べてもらおう。