

タイプ13

E N F J 型

【チームプレーヤー】

外向・直観・情緒・決断

人の幸福を願う人、PRが得意な社交家

（キーワード） 人助け、誠実、協調性、社交上手

E 外向 — **I** 内向

S 五感 — **N** 直感

T 思考 — **F** 情緒

J 決断 — **P** 柔軟

長所を
利用するのは
簡単！

ENFJ型が成功する鍵は——

「ペースを落とそう。なんでも自分でコントロールしようとするのはやめよう。
そして、ものごとをあまり個人的にとらえないように！」



ENFJ型の性格とは

ENFJ型は、人間が大好きだ。人への思いやりが深く、人とのつきあいをたいせつにする。そして、いつも人のことを気づかっている。人生全般をあたたかいまなざしで見えており、つねに万物と自分がつながっているように感じている。

自分の理想や価値観をたいせつにするため、尊敬する人には誠実を尽くし、大義名分に忠実で、組織の一員としてまじめに働く。活気に満ち、熱意にあふれ、責任感が強く、良心的で、忍耐強い。

自分には厳しく、自分のことをつい批判しがちだ。ところが他人に対しては寛容で、人前で誰かを批判することはめったにない。その場にふさわしい行動を心得ており、礼儀正しく、社交上手で、人から好感をもたれる。穏やかで寛容なこのタイプは、周囲の人と協調して円滑な人間関係を築くことができ

る。生まれつきリーダーの資質をそなえており、人気者で、ときにカリスマ的資質をそなえている。コミュニケーションをはかるのが得意で、たいてい話し上手で、感情を表現豊かに伝えることができる。

ENFJ型は、実際の状況を考慮するよりは、自分がどう感じているかを基盤に判断をくだす。

規律を守って暮らすのを好むため、組織の一員でいると居心地がいい。そして、他人にも秩序を保ってほしいと期待する。

ENFJ型は人に共感をあらわにし、相手を理解していることをしめす。部下や生徒の才能を伸ばすのがうまく、子どもに細やかな愛情をそそぎ、育てようとする。人の気持ちがよくわかり、責任をもって相手の世話をしようとする。人とつきあうときは、相手のよいところを見つけようとする。

ENFJ型が実力を発揮できる職場環境

1	同僚やクライアントや顧客と、あたたかく、協力的な人間関係を築くことができる。そして、それを維持できる。
2	自分が正しいと思っていることに関して問題が生じたときには、創造的な方法を考えだし、解決できる。そして、自分の努力の結果がほかの人の役に立ったこと、前向きな変化を起こせたことが、はっきりと確認できる。
3	自分に期待されているものが明確になっている。そして自分が努力し、成果を上げたときには、その結果を正当に認められ、賞賛される。
4	信頼の置ける創造的な人たちとチームを組み、一緒に働ける。有用なものを生みだし、忙しくしていただける。
5	トラブルが生じたら、独自に解決策を練るための時間が与えられる。そして、その解決策を、協力的で思いやりのある同僚に、自分の口から伝えることができる。
6	困難はともなうものの、やりがいのある仕事に挑戦できる。そして複数のプロジェクトを同時に進行することができる。
7	組織をまとめ、決断をくだす能力を発揮できる。自分のプロジェクトに責任をもち、とりしきるすることができる。
8	幅広い活動の場が与えられている。どちらかといえば規則正しく、よく練られた計画に従って働くことができる。
9	個人が対立し、つねに緊張がはりつめているような職場は避けたい。協力的な雰囲気の中で働きたい。
10	新しいアイデアに触れることができる。ほかの人たちの生活をよりよいものにする方法を考案する機会がある。

仕事に
関連する

長所

- ・コミュニケーションとプレゼンテーション能力に秀でている。
- ・カリスマ的なリーダーシップがあり、総意をまとめられる。
- ・人から協力を得る熱意と才能がある。
- ・決断力と、組織をまとめあげる手腕がある。
- ・想像力を駆使し、新たな可能性をさぐることができる。
- ・人に共感し、要求に応じる。人間に強い関心をもっている。
- ・さまざまなことに興味をもち、すぐに学ぼうとする。
- ・ものごとの全体像を見る能力があり、行動や考えが何を示唆しているのかを突きとめようとする。
- ・生産的になろうと努力し、目標を達成する。
- ・自分が心から信じている仕事であれば、深くかかわり、責任を負う。

就職・転職活動で成功をおさめるには――

あなたの長所を活用しよう！

ENFJ型にとって、たいてい、就職・転職活動は楽しいものだ。それどころか、ENFJ型は職さがしの名人ともいえる！ この性格タイプの人の多くがキャリアカウンセラーになっていることを考えても、まさに就職・転職活動にはもってこいの性格タイプといえるだろう。

あなたの能力をいかに発揮するために、つぎの戦略を実施してみよう。

★就職・転職活動を始めるまえに、独自の計画を練っておこう。

- ・自分がどんな仕事に満足を感じるのか、その条件をリストにして書きだそう。そして、そのリストのなかで、自分にとっていちばんたいせつなものを決めよう。正直に自分を見つめ、何を求めているかを重視しよう。

★あなたの熱意を面接官に印象づけ、自信をもっているところを見せよう。

- ・面接では、一緒にいるだけで相手の気持ちをなごませる能力があなたにあることを実証しよう。面接のあいだに、穏やかで、あたたかい信頼関係を築くよう努力しよう。
- ・あなたの技能、過去の仕事の経験、この仕事を志望する動機などを、はっきりと述べよう。

★幅広い人脈をつくり、積極的に活用しよう。

- ・あなたが興味をもっている分野で働いている人や、とくに強い関心をもっている仕事をしている人と直接会ってもらい、情報を集めよう。
- ・あなたが仕事をさがしていることを、友人、家族、知人に知らせよう。そして力になってくれそうな人がいたら、自分が仕事をさがしていることを伝えてほしいと頼んでみよう。

★ほかにも自分に向いている仕事がないか、可能性をさぐろう。

- ・ほかにも楽しめそうな仕事がないかどうか、考えてみよう。そして、やりがいをもって働けるかもしれない仕事のリストをつくり、情報をもっていそうな友人に連絡してみよう。
- ・面接では、会社が社員に求めているものと、あなたの能力と経験が一致することを実証してみせよう。

★職さがしに欠かせない手順をすべてやりとげよう。とくに礼儀を守り、礼節を重んじるように。

- ・約束したことは、かならず守ろう。会う約束をしてもらったら、指定の時間より早めに現地に到着すること。そして、人に会ってもらったあとは、忘れず礼状を送ろう。
- ・細かいことまでよく覚えている、あなたのすぐれた記憶力を活用し、人の名前やさまざまな情報を記憶しよう。



ENFJ型に向いている仕事

●コミュニケーション

ENFJ型は、コミュニケーションの達人だ。人を理解し、よろこばせたいと思っているので、ときには如才なく気を配り、外交手腕を発揮する。かたくなしい言葉よりも、くだけた口調で話すのを好む。多くは、よき書き手でもある。人と会い、情報を集め、取材をおこない、扱っている問題の個人的な側面を理解したり、裏に隠れている事実を発掘したりする経過を好む。広告、PR、資金調達といった業種にやりがいを感じる人も多い。とくに、自分が扱っている商品やサービスには価値があると信じていることができ、仕事にともなう大義に共感を覚えることができれば満足感を得る。顧客やクライアント、同僚たちとすばやく良好な人間関係を築けるため、エージェント、プロデューサー、リクルーター、政治家としても有能で、説得力に長けている。カリスマ性のあるリーダーにもなり、グループを円滑に率いることができる。

➡ **たとえば** 広告代理店の企画営業（AE）、広告宣伝（PR）、ライター、ジャーナリスト、タレント、芸人、エンターテイナー、資金調達担当者、人事部の採用担当者（リクルーター）、テレビプロ

デューサー、ニュースキャスター、政治家、マーケティング統括者、グラフィックデザイナー、編集者（雑誌）、Webコンテンツのエディター、コピーライター、記者、特派員。

●カウンセリング

ENFJ型は、他人が自身を見つめなおし、満足できる幸福な人生を送る役に立ちたいという気持ちが強い。そして人の力になれると大きなやりがいを感じる。つまりカウンセラーとしては、クライアントが自分の問題を直視し、それを克服していくのを助けたいと願っているのだ。この性格タイプの人にはまた、やさしくて思いやりにあふれた有能なセラピストになる資質をそなえている。熱意あふれる聖職者になり、自分の価値観を人とわかちあい、もてる力を存分に発揮する人も多い。

➡ **たとえば** 心理学者、ファシリテーター（会議の進行役・グループのまとめ役）、キャリアカウンセラー、パーソナルカウンセラー、聖職者、企業の再就職支援カウンセラー、通訳、翻訳者、アル

コール／薬物依存症のカウンセラー、産業カウンセラー、教育心理学者、進路・生活指導カウンセラー。

●教育／福祉

ENFJ型の多くが、教育関係の仕事に興味をもつ。人と直接かかわり、かれらが成長し、発達していくのを手助けできるからだ。具体的なものごとについて教えるのを好み、自分なりの解釈や表現をつけくわえる。そしてまた、どんな意見も拒絶されることのない、調和のとれた協力的な職場で働きたいと思っている。

福祉の仕事にひかれる人も多い。自分や他人の生活の質を向上させる機会があるからだ。リーダーになるのを好み、プロジェクトのまとめ役になりたいと思っている。そして努力が実り、きちんとした結果がでると、大きなよろこびを感じる。

- ➡ **たとえば** 教師（とくに特別支援学校、小学校、幼稚園）、大学教授（とくに人文科学）、司書、社会福祉士、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー、NPO（特定非営利活動法人）職員、児童福祉司、介護福祉士、ケアマネジャー、ホームヘルパー、介護施設の責任者、児童養護施設や保育施設の責任者、ボランティア活動の統括、家庭相談員、保健師、都市計画プランナー、社会学者。

●健康・医療

急速な発展をとげている健康・医療の分野でも、おおいに才能を発揮することができる。局部的に治療にあたるというよりは、ひとりの人間全体を心身ともに観察し、診断をくだし、治療にあたることに向いている。

- ➡ **たとえば** 代替医療の施術者、栄養士、管理栄養士、言語聴覚士、作業療法士、カイロプラクティック施術者、理学療法士、救急搬送コーディネーター、整体師。

●ビジネス／コンサルティング

ビジネスの分野では、コンサルティング業にやりがいを感じる人が多い。人と密接な協力関係を築きながらも、独立してひとりで働くことができるからだ。どちらかといえば小規模のグループで責任者となるのが好み、新しいやり方を考え、さまざまなことに挑戦していこうとする。

- ➡ **たとえば** 人材育成のトレーナー、営業・販売のトレーナー、ヘッドハンター、旅行代理業、中小企業の管理職、プログラムデザイナー、セールスマネジャー、経営コンサルタント、再就職支援コンサルタント、エコツーリズムの専門家、労使関係のマネジャー、ミーティングや会議のプランナー、産業・組織心理学者、広告代理店の企画営業（AE）、マーケティング担当者、舞台美術、ホテルやレストランの支配人、イベントプランナー。

●テクノロジー

テクノロジーの発展により、企業は技術に秀でているだけでなく、人とコミュニケーションがとれる人材を求めるようになった。ENFJ型は、技術畑の人間と一般の利用者のあいだに立ち、橋渡し役となるのが得意だ。

- ➡ **たとえば** 顧客担当マネジャー、テクノロジーコンサルタント、コーチ、プロジェクトマネジャー、人事部の採用担当者（リクルーター）。



こんな落とし穴にご用心！—— ENFJ型の弱点を克服する

◆個人的感情に左右されて、決断をくたさない。

- ・行動を起こすときは、客観的に状況を分析しよう。そして論理的に考えればどんな結果が起こるか、よく考えよう。
- ・組織のなかにひとりだけ苦手な人間がいるからといって、その組織全体を毛嫌いしないように。同様に、良好な人間関係が築けている相手がいるからといって、その組織全体や仕事そのものを、ひいき目に見ないように。

◆批判や拒絶を個人的なものとして受けとめない。

- ・たとえ批判されても、それが建設的なものであれば、しっかりと受けとめ、自分の問題点を改善していこう。とはいえ、気落ちすることもあるだろう。就職・転職活動というストレスの多い時期を乗り越えるには、友人や家族からの励ましが欠かせない。落ち込みがちな気分を上向きにしてもらおう。
- ・希望の職業に就くことができないのも、なかなか面接までこぎつけることができないのも、何もかも自分のせいだと自己批判の悪循環におちいらないように。難局をうまく乗りきるのも、やりがいのあることなのだと思えるようにしよう。

◆これから就く可能性のある仕事や、一緒に仕事をする可能性のある人を、もっと現実的な視点から見よう。

- ・だれにたいしても、そのありのままの姿を見るように努めよう。そして、人間には限界があることを理解しよう。相手を理想化しないことが肝心だ。そして、人にたいして無条件の忠誠を誓わないように。
- ・対立や誤解から目をそむけず、問題をきちんと直視しよう。むやみに争いを避け、ほうっておくと、問題がよりいっそう複雑になる危険がある。

希望の仕事に（まだ！）就けないのなら…… いまの仕事が好きになろう！

大半の仕事には、自分なりに工夫ができるところがあるものだ。つぎに、現在就いている仕事を、あなたの希望にあったものに近づける方法を、いくつか紹介する。

- ・コミュニケーション能力を向上させる講座などに参加しよう。
- ・同僚との個人的な対立に巻き込まれないよう努力しよう。
- ・会社や部の達成目標を掲げる際には、草案の手助けをしたいと名乗りを上げよう。
- ・あなたの部や組織のPR役を買ってでよう。
- ・同僚たちの相談役を引きうけたり、いい聞き役に徹したりするのもほどほどに。そのうちに、あなたのほうが疲弊してしまい、負け犬になったような気分になる。
- ・オフィスに仕事を置いてくるよう（必死で！）努力しよう。
- ・あなたの専門分野でトレーナーやコーチになれないかどうか、調べてみよう。
- ・毎日、あるいは毎週、あるいは気がむいたときに、相手を励ます心のメッセージのようなものを、友人にメールで送ってみよう。
- ・自分がきちんと評価されている、真価を認められていると思うとやりがいを感じることを、上司にはっきり伝えよう。
- ・同じ業種にとどまろう。だが、勤め先を変えてみよう。