

タイプ5

E S T P 型

【冒険家】

外向・五感・思考・柔軟

楽しさを求めて冒険する人、多忙が大好きな人

キーワード 活動、変化、多芸多才、人気者

E 外向 — **I** 内向

S 五感 — **N** 直感

T 思考 — **F** 情緒

J 決断 — **P** 柔軟

長所を
利用するのは
簡単！

ESTP型が成功する鍵は——

「行動を起こすまえに、まず考えよう。他人の感情に配慮し、責任を負ったことは最後まできちんとやりとげよう！」



ESTP型の性格とは

ESTP型は、くよくよしない。だって、幸せだから！ 活動的で、おおらかで、自然体でのびのびしている。将来の計画を練るよりも、いま、この瞬間を楽しんでいる。

きわめて現実的で、五感が自分に告げる世界を当てにし、信じている。ものごとをありのままに受けとめるため、抵抗なく新しいものを取り入れるし、自分にも他人にも寛容だ。手先を使うことを好み、自分の手でいったんばらばらにし、また合体させることができるような具体的なもの好む。

会話よりは活動を好み、そのときどきの状況に対処することを楽しむ。必要な事実を認識し、論理的な解決方法をすばやく考えだすのが得意。あまり時間を無駄にしないし、ああでもないこうでもない、いつまでも迷わない。ESTP型は外交手腕のある交渉者となり、型にはまらないやり方をよるこんで試

し、この妥協案で手を打とうではないかと相手を説得できる。自分の感情ではなく、論理的な根拠から決断をくだせるし、基本的な問題を分析できる。実務肌なので、理にかなった状況であれば、他人にたいして非情になれる。

親しみやすく魅力的なESTP型は、人気があり、どんな社会的場面においても緊張せずに行動できる。社交的で、多芸多才。愉快的ジョークを際限なく飛ばせるし、状況に応じて、いくらでもおもしろい話ができる。雰囲気をもりあげ、その場の緊張をやわらげ、対立関係にある人間を和解させることができる。

自然体でふるまい、愛嬌があるうえ説得力もある。意外性を愛し、他人に予期せぬよろこびをもたらしたいと思案している。

ESTP型が実力を発揮できる職場環境

1	多くの人と自発的に会い、交流することができる。毎日、違う内容のことを経験でき、それを楽しめる。
2	観察力を発揮し、事実を理解して記憶する才能も活用できる。
3	問題の解決方法をさぐる能力を発揮できる。最善の解決策を見つけて分析することができる。
4	大胆な行動をとれる。活動的に働くことができ、楽しめる。すばやく行動し、危険を冒せる。新たな機会を敏感に察知できる。
5	予想外の状況に反応できる。これまでにない革新的な方法を活用し、満足のいく解決策のために巧みに交渉することができる。
6	あまり規則や制限がないところで働ける。実務肌の活発な人たちと一緒に働き、オフには自由時間を楽しめる。
7	仕事を進めながら、考えをまとめたり、やり方を見直したりできる。ほかの人の基準や規範に従うのではなく、あくまでも自分のやり方を貫ける。
8	持ち前の論理的かつ実践的な考え方を活用し、システムに欠陥があれば、その場で改善できる。
9	危機に対応するときや、緊急事態が生じたときには、当を得たやり方で自由に対処できる。
10	理論や空論ではなく、現実の人やモノとかわることができる。努力が直接、具体的な製品やサービスにむすびつく。

仕事に
関連する

長所

- ・鋭い観察力。事実にもとづく情報をとどめる卓越した記憶力。
- ・仕事を完遂するために必要なことを現実的に考え、見分ける能力がある。
- ・魅力があり、知らない人ともすぐに親しくなる。
- ・活力にあふれている。活動的に働くのを好む。
- ・変化に柔軟に対応し、手法をすばやく変えることができる。
- ・仕事を楽しいものに、わくわくと興奮するものにできる。
- ・チームの一員であることを楽しめる。
- ・実践的で現実的な認識をもち、良識がある。
- ・どちらかといえば、結果よりプロセスのほうを重視する。職場の雰囲気はいきいきとした楽しいものにできる。
- ・柔軟性があり、よるこんでリスクを冒せる。新しい方法を試すのが好き。
- ・異なるものを受けいれようとする。「流れに身をまかせて進む」能力がある。

就職・転職活動で成功をおさめるには――

あなたの長所を活用しよう！

ESTP型の強みは、活力、好奇心、現実主義、そして逆境を乗り越える柔軟性だ。だが、途中のプロセスを軽視する傾向がある。責任をもって仕事を真剣に最後までやりとげようという意志が弱いため、機会を逸するばあいもあるので注意が必要だ。

あなたの能力をいかんなく発揮するために、つぎの戦略を実施してみよう。

★持ち前のエネルギーをそそぎ込み、活動的な就職・転職活動をおこなおう。

- ・友人のネットワークを活用し、あなたが希望する仕事へと人脈を広げていこう。そして、ほかにも魅力的な就職口がないかどうか、知人にあたってみよう。
- ・就職・転職活動に集中しよう。持ち前のエネルギーをじょうずにコントロールしつつも、自分にぴったりの仕事を見つける過程を「冒険」としてとらえよう。

★自分を売り込もう。

- ・面接官とすばやく信頼関係を築き、すぐ人と親しくなれるところ、一緒にいる相手をくつろがせるところを感じさせよう。
- ・あなたの能力、技能、エネルギーを魅力的だと思ってもらえるよう、面接を活気に満ちたものにしよう。そして有能なうえ、職場に活気をもたらす社員になるという印象を与えよう。

★観察力を発揮し、職場の特徴や見逃してはならない点に目を向けよう。

- ・希望の会社で実際に働いている社員のようなすを観察し、全体的な雰囲気をとらえよう。社員同士の交流はあるか、プライバシーは尊重されているか、ひとりですごせる時間はあるか、仕事に融通はきくかといった点に注意しよう。

★外交手腕を発揮して交渉に臨もう。

- ・これだけは譲れないという重要な点は何か、あらかじめ認識しておこう。その反対に、それほどこだわらない点も明確にしておこう。合理的かつ柔軟な態度で交渉に臨もう。

★利用できるツテや方法はないか、よく考え、活用しよう。

- ・就職を希望する会社の社員など、影響力をもつ人に紹介してもらえそうな人がいないかどうか、知人や友人の顔を思い浮かべよう。必要とあれば型破りと思われる方法を取り、なかなか会ってもらえそうもない人にも会えるよう、努力しよう。
- ・持ち前の自発性を発揮し、ほかの志願者に差をつけよう。すばやく動けること、即座に自分の関心をしめせること、突然の要望にも対応できることなどを実際に見せよう。



ESTP型に向いている仕事



●セールス／サービス／活動的な仕事

警察官などの公務員に魅力を感じるESTP型は多い。活動的な仕事が多く、多様性があり、異なるタイプの人たちと接する機会があるからだ。また、変化する状況にすばやく対応しなければならない仕事も多いので向いているし、どれほどストレスを感じていても、冷静を保たなければならない仕事では、能力を発揮できる。生まれつき好奇心が旺盛で、観察が好きなESTP型は、有能な刑事や捜査官になる。

- | | |
|---|---|
| <p>➡ たとえば 警察官、消防官、救急救命士、刑事、法務教官、不動産仲介業、運動生理学者／スポーツ医療、客室乗務員、セールス、保険調査員、私立探偵、フライトインストラクター、航空機関士、</p> | <p>民間ヘリコプターのパイロット、船長、自衛官、諜報機関の専門家、保護観察官、ギャンブル施設の支配人、犯罪学者、保険損害査定担当者。</p> |
|---|---|

●金融

金融の世界はESTP型にとって魅力的だ。とくに急速に変化する状況に対応し、ある程度のリスクを冒す仕事には、スリルを感じる。興奮やリスクを求めるので、株式市場で賭けにでるのが楽しい。気軽に人と親しくなれるので、新たなクライアントを獲得することができる。

- | | |
|--|-------------------------------|
| <p>➡ たとえば ファイナンシャルアドバイザー、株式投資のブローカー、会計監査、銀行家、投資家、</p> | <p>保険のセールス、市場アナリスト、保険代理業。</p> |
|--|-------------------------------|

●エンターテインメント／スポーツ

エンターテインメントの分野には、楽しむ機会がたくさんあるので、ESTP型に向いている。ESTP型にとって「楽しむ」ことは、働くうえで重要な要素だ。即断が必要とされる生き方を好み、活動的にいきいきと働ける職業を好む。ESTP型は生来の興行主であり、パフォーマンスのスリルと冒険を楽しむ。多くがスポーツ愛好家で、スポーツを扱う分野で才能を発揮する。他人と競争したり、他人をトレーニングしたりする活動を好む。できるだけ周囲に人がいるところで働きたいので、魅力的で説得力のあるバーテンダーやオークションナーになる。

➡ **たとえば** スポーツキャスター、報道記者、興行主、旅行ガイド、ダンサー、バーテンダー、オークショナー、プロの運動選手／コーチ／審判、スポーツジムのインストラクター、エンターテイン

メント業、トーク番組の司会者、テレビ局のカメラマン、音楽家、スタジオや舞台の特殊効果の技術者、俳優。

●手芸／手作業

手作業にかかわる仕事は、実際のものに触れる機会があるうえ、道具を有効に、経済的に利用し、技巧をこらす機会がある。ESTP型の多くがメカに強く、手先が器用だ。周囲に人がいる環境でも、ひとりで仕事に没頭できる。スケジュールが厳しければプレッシャーも感じるが、実際に身体を動かす仕事を楽しめる。

➡ **たとえば** 大工、職人、農業、酪農業、建設労働者、調理師、電子工学専門家、物流マネジャー、システムアドミニストレータ、土木技師、エンジニア、測量士、臨床検査技師、臨床工学技士、航空整備士、海洋生物学者、不動産管理、システムサポートオペレーター、電子ゲーム販売、輸送コー

ディネーター、パークレンジャー、庭園設計、森林管理、運動生理学者、カイロプラクティック施術者、航空機関士、写真家、航空管制官、客室乗務員、旅行代理業、建設施設検査資格者、鍛冶、エコツーリズム専門家。

●ビジネス

ESTP型にとってビジネスの世界は、あまりにも制約が多い。そのうえ、仕事で満足を覚えるにはベースが遅すぎると感じている。だが、この分野でも、スケジュールに柔軟性があり、個人の自由が認められ、多様性がある仕事には魅力を感じる。かれらは優秀な起業家であり、新たなビジネスを興すときのリスクを楽しむ。漠然としたもののなかにチャンスを見いだすのが得意であり、一流のセールスマンになる。ESTP型は交渉のプロセスを愛し、公平な仲裁人になる。保険や車のセールスにつきものの競争を好み、システムのなかでうまくやっっていこうとする。そして、セールスの目標を達成し、評価されると、やりがいを感じる。

➡ **たとえば** セールス、不動産仲介／販売、企業家、土地開発、卸売業、小売業、自動車販売、経営コンサルティング、フランチャイズ店のオーナー、イ

ンターネットマーケター、保険調査員、製品安全エンジニア。

こんな落とし穴にご用心！—— ESTP型の弱点を克服する

◆時間をつくり、長期的な就職計画を立てよう。

- ・あわてて走りだすと、見当ちがいの方向へと進んでいくおそれがある。自分にとって何が重要であり、どんなことをしたいのか、時間をかけてよく考えよう。そうすれば、まちがったものにエネルギーを費やさずにすむし、就職したあとに、こんなはずではなかったと後悔せずにすむ。
- ・仕事にやりがいを感じる条件を記したリストをつくろう。そして、長期と短期、両方の目標を設定しよう。就職口について考えるとき、このリストを参照し、自分が希望する基準を満たしているかどうか、よく考えよう。

◆粘り強くなろうと努力し、最後まで責任をもってやりぬこう。

- ・目の前の問題や、新しいプロジェクトばかりに目を奪われるところがあるので、もっと長期的な視点を持ち、最後まで仕事をやりとげるために必要な手順をすべて踏むよう心がけよう。スリルのない、つまらない作業もやりとげよう。
- ・就職口についてできるだけのことを学び、どんな資格や資質が必要なのか、調べておこう。そして、自分の過去の業績などを挙げて売り込めるかどうか考えよう。そうすれば面接では、その仕事が実際のところどんなものなのか全体像を知るために、こちらからの的確な質問をすることができる。

◆「頼りにならない」「気まぐれで当てにならない」と思われないよう努力しよう。

- ・どんなときも、周到に準備をし、手抜きがないように。どんな約束も守り、時間を厳守し、頼りになる人間であることをしめそう。約束の時刻より早く到着する、かならず折り返し電話をかけるといった、ごく基本的な礼儀を守ろう。
- ・組織のなかでごく当たり前の方法で作業を進めることを、多くの人が尊重していることを肝に銘じよう。あなたが生まれつきルールに従うのが苦手だからといって、だれかを立腹させたり不快にさせたりする危険を冒さないように。

希望の仕事に（まだ！）就けないのなら…… いまの仕事が好きになろう！

大半の仕事には、自分なりに工夫ができるところがあるものだ。つぎに、現在就いている仕事を、あなたの希望にあったものに近づける方法を、いくつか紹介する。

- ・周囲を見まわし、参加したいと思えるプロジェクトがあれば志願しよう。
- ・時間管理法のセミナーなどを受講してみよう。
- ・自分に何が求められているのか、上司にはっきりと教えてもらおう。
- ・一日のなかで、外出して、身体を動かす時間をとろう。
- ・組織や会社の内部・外部で、娯楽活動に参加しよう。
- ・5年後に、どこにいたいかを考えよう。
- ・定期的にデスクを離れ、オフィスから外にでる工夫をしよう。
- ・自分とは違うタイプの人間を見つけ、反論を述べてもらい、バランスのとれた考え方ができるようにしよう。
- ・仕事をもっと楽しいものにする方法を提案しよう。
- ・組織向きの几帳面で有能な秘書やアシスタントを雇おう。
- ・可能であれば、最後までやりとげる作業や事後処理をほかの人にまかせよう。